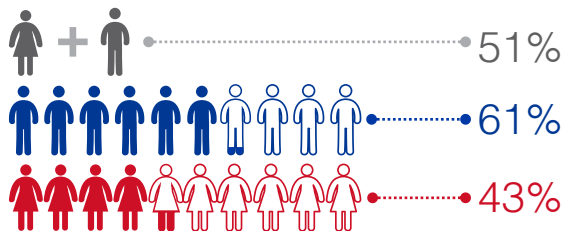




Capital .....	<b>Bogotá</b>
Población .....	<b>49.648.685</b>
Población urbana .....	<b>80,8%</b>
Expectativa de vida .....	<b>75</b>
Índice de desigualdad GINI .....	<b>0,56</b>
Índice de desarrollo humano .....	<b>0,75</b>
Tasa de alfabetización .....	<b>94,0%</b>
Muertes por enfermedades no transmisibles .....	<b>69,0%</b>

Categoría de ingreso según el Banco Mundial ★★★★☆ Ingresos medio alto

### Prevalencia de actividad física



Adultos 18+ años, Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN, 2015

### Porcentaje de muertes por inactividad física



En Colombia  
**12,1%**

% de muertes debidas a inactividad física a nivel mundial = **9%**

Está es la versión de la tarjeta / perfil de actividad física del país que forma parte del segundo almanaque de actividad física (recurso disponible sin costo en el sitio web de GoPA). Para la descripción de los indicadores y las fuentes de datos revise: [www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards](http://www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards)

### Estado de las Políticas y de la Vigilancia

Políticas / planes nacionales de actividad física  Sí  No

Título

- Política Pública Nacional para El Desarrollo del Deporte La Recreación, La Actividad Física y El Aprovechamiento del Tiempo Libre Hacia un Territorio de Paz 2018-2028

Recomendaciones Nacionales  Sí  No

Encuesta(s) Nacional(es) que incluyan preguntas de actividad física  Sí  No



Encuestas e instrumentos usados para medir la actividad física

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia - ENSIN 2005, 2010, 2015 (IPAQ); WHO STEPS 2010 (GPAQ); International Prevalence Study 2003 (IPAQ)

Sistema nacional de vigilancia en salud  Sí  No que incluye:

Actividad Física   
Comportamiento sedentario (por ejemplo: tiempo sentado)

Nombre(s)

Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia - ENSIN

### Investigación en actividad física

0,95%

Contribución a la investigación en actividad física en todo el mundo 1950-2019

226

Número total de artículos en el país 1950-2019



### Comportamiento sedentario (tiempo sentado)



Tiempo total sentado = - - hrs/día

Tercil global del tiempo que permanece sentado durante el día  
1 Alto 2 Medio 3 Bajo

### Pirámide de la capacidad nacional para la promoción de la actividad física



### Información de contacto

Nombre: Nubia Ruiz Gómez  
Institución: Ministerio del Deporte

Nombre: Franklin Prieto  
Institución: Instituto Nacional de Salud

Para más información visite: <https://www.mindeporte.gov.co/index.php?idcategoria=97330>